



JUDO CLUB AUXONNAIS

Mesdames, Messieurs les Présidents, les Professeurs,

Le Judo Club Auxonnais a le plaisir de vous inviter à son animation Open Jujitsu :

SAMEDI 15 AVRIL 2017

Complexe sportif les Sarrasins
2, rue des Vignes Jeanneton
21130 Auxonne

Cette animation est ouverte à toutes les couleurs de ceinture à partir de minimes.

Tous les participants doivent être en règle au niveau du **certificat médical** et de la **licence FFJDA**.

Les représentants des clubs sont responsables des engagements de leurs judokas. Nous vous remercions par avance de votre participation.

1. Horaires

Accueil et inscription : 15h00
Début de la compétition : 15h30
Fin prévisionnelle : 17h00

2. Déroulement

Le couple concourt dans la catégorie du plus gradé.

Les 3 domaines (atemis waza, tashi waza et newaza) devront être abordés dans la prestation.

Déroulement par poule de $\frac{3}{4}$ avec montée en tableau des 2 premiers de chaque poule.

Ceintures de couleur (blanche à bleue) : démonstration de 1 minute 30.

Ceintures marron et noires : démonstration de 2 minutes.

3. Récompense :

Coupe et médaille pour les premiers de chaque catégorie.

Médailles pour les 2nd et 3^{ème} de chaque catégorie.

Diplôme de participation pour tous les participants.

4. Encadrement :

Le jury sera composé de l'ensemble des professeurs présents accompagnant leur élèves.

Sécurisation « santé » par la présence d'une kiné.

Une buvette sera à votre disposition.

Le Président :
COTE CEDRIC

Le Professeur :
MARTEAU Stéphane

Inscription auprès du professeur responsable :

MARTEAU Stéphane : ☎ 06.17.41.04.53 -



smarteau@gmail.com