



# JUDO CLUB AUXONNAIS

Mesdames, Messieurs les Présidents, les Professeurs,

Le Judo Club Auxonnais à le plaisir de vous inviter à son animation Interclubs le :

**DIMANCHE 16 AVRIL 2017**

Complexe sportif les Sarrasins  
2, rue des Vignes Jeanneton  
21130 Auxonne

Cette rencontre est ouverte aux garçons et filles des catégories suivantes :

**Eveil Judo (2013/2012/2011)**  
**Mini Poussins (2010/2009)**  
**Poussins (2008/2007)**  
**Benjamins (2006/2005)**  
**Minimes (2004/2003)**

Tous les judokas doivent être en règle au niveau du **certificat médical (avec la mention y compris en compétition)** et de la **licence FFJDA**.

Les représentants des clubs sont responsables des engagements de leurs judokas.

Nous vous remercions par avance de votre participation.

Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous prions de croire Mesdames, Messieurs, en l'expression de nos sentiments les plus distingués.

## Sommaire

1. Règlement de l'animation : .....	2
2. Horaires de Convocation : .....	2
3. Déroulement : .....	3
4. Récompense : .....	3
5. Encadrement : .....	3


### Le Président :

COTE Cédric

### Le Professeur :

MARTEAU Stéphane

Pour des raisons organisationnelles, nous vous remercions par avance de nous communiquer approximativement le nombre de participant :

MARTEAU Stéphane :  06.17.41.04.53

:  [stmarteau@gmail.com](mailto:stmarteau@gmail.com)

## 1. Règlement de l'animation :

Cette rencontre est une rencontre amicale qui a pour but de promouvoir la dimension éducative de notre discipline y compris pour les benjamins/minimes (public non compétiteur visé).

Pas de limitation sur le nombre de participant.  
12 surfaces de compétition.

Chaque club engagé :

- s'assure que l'ensemble de ses participants soient licenciés pour la saison 2016-2017 à la FFJDA.
- S'engage à emmener des commissaires et arbitres pour permettre un déroulement optimal de la compétition.
- S'assure de la présence d'un responsable (professeur, membre du bureau/comité directeur,...).

Chaque participant sera muni d'une étiquette portant son nom, prénom, âge, poids et club d'appartenance.

## 2. Horaires de Convocation

**EVEIL JUDO** : 10h30

Début de la rencontre : 10h45.

Fin prévisionnelle : 12h.

**MINI POUSSINS** : 13h00

Début des combats :

13h30. Fin prévisionnelle :

15h30

**POUSSINS** : 15h00

Début des combats : 15h30

Fin prévisionnelle : 17h30

**BENJAMINS/MINIMES** : 9h

Pesée : 9h – 9h15

Début des combats : 9h20

Fin prévisionnelle : 10h45

### **3. Déroulement :**

**EVEIL JUDO** : entraînement collectif de 30 minutes, pause de 10 minutes, parcours de motricité de 30 minutes.

**MINI POUSSINS** : Réalisation de poule de 4 ou 5 par rapprochement de poids.  
: Exercice de randori de 1 min30 avec arbitrage éducatif.  
: Victoire par double Ippons (1 Ippon au sol et 1 debout) ou par déroulement de temps.

**POUSSINS** : Réalisation de poule de 4 ou 5 par rapprochement de poids.  
: Exercice de randori de 2 minutes avec arbitrage éducatif.  
: Victoire par double Ippons (1 Ippon au sol et 1 debout) ou par déroulement de temps.

**BENJAMINS/ MINIMES** : Règlement FFJDA – poules par rapprochement de poids.

### **4. Récompense :**

Chaque participant sera récompensé par une médaille.

Classement des clubs participants avec remise de récompense (Coupe pour le club le mieux représenté par catégorie d'âge).

### **5. Encadrement :**

L'encadrement sur les tatamis sera assuré par les jeunes du club et les adultes formés à l'arbitrage et au commissaire sportif.

Sécurisation de l'accès des tatamis par les adultes du club organisateur.

Sécurisation « santé » par la présence de deux pompiers (dont une infirmière Pompier) et une kinésithérapeute.

Une buvette sera à votre disposition.